

第十課

追夢的翅膀



一
詩人荷馬把夢想解

釋成「禮物」，彷彿這
是每一個人都可以輕易
擁有。但夢想不會憑空
降臨，需要努力付出，
才能獲得回饋，更需要
堅定不移的追夢行動，
才能讓美夢成真。

第一段：夢想需要努力付出，才
能獲得回饋，更需要堅定不移的
追夢行動，才能讓美夢成真。

「閱讀」是追夢最有效的方方法。人的腦袋其實一點兒也不神奇，能記但會忘，閱讀用來修補失去的記憶最管用，愈年輕記憶力愈好，所以要好好珍惜、善加利用。古人曾說：「書猶藥也，善讀之可以醫愚。」意思是說，即使一個不夠聰明的人，只

要願意用博讀廣記來彌補，依舊可以從中得取知識與智慧。

第二段：「閱讀」是追夢最有效的方法。例如，古人曾說：「書猶藥也，善讀之可以醫愚。」

三

追夢也貴在勤，必須養成習慣，即使一天只讀十頁書，一個月也有三百頁，一年就是三千多頁，十年、二十年的累積，便足以讓人從

無知變成有識。持之以恆就能看見效果，實現夢想也是如此。盧彥勳是亞洲網壇球王，也是溫布頓網球賽有史以來，第二位晉級前八強的亞洲選手。他之所以能獲此佳績，依靠的是「努力不懈、堅持到底」的信念。他曾說：「在追求夢想的路上，我永遠都不會滿意，因為永遠都

想要更多，永遠都相信自己可以再前進。」所以，他勤奮的練習，努力打好每一顆球。

第三段：追夢也貴在勤，必須養成習慣，持之以恆就能看見效果。例如，亞洲網壇球王盧彥勳勤奮的練習，努力打好每一顆球。

四

追夢是沒有捷徑的，所有的成功都來自之前的失敗軌跡，很少例外。稻垣篤子的紅豆羊羹在日本非常出名，但她

並非天生達人，七十八歲出版了一坪的奇蹟一書，書中提到，年營業額超過三億日圓的奇蹟來自「下苦功」，從失敗中擷取經驗，不斷嘗試與修正。美味永遠不變的理由是堅持、全神貫注，而且絕不偷懶，「一點兒都不可馬虎，該怎麼做就怎麼做」是她的信仰。每天遵循古

法煉製，四十多年來從未因生意興隆而隨意苟且，這是她能成功的最
大因素。

第四段：追夢是沒有捷徑的，所有的成功都來自之前的失敗軌跡。例如，稻垣篤子的紅豆羊羹從失敗中擷取經驗，不斷嘗試與修正。

五

我們要如何擁有自己的夢想呢？「興趣」是關鍵，喜歡這件事情，才能樂在其中。夢想是

一輩子的事，不用操之過急，一步一步來，積少成多，就會到達終點。超跑好手林義傑說：「有時最慢是最快！」

這是他歷經一百一十一天、七千三百公里長途跋涉，抵達終點紅海，完成橫越撒哈拉沙漠壯舉時的體會。整段賽程酷熱高溫，想快也快不

了，只能利用落日降溫
後起跑，每天超過一百
公里，靠的不是速度，
而是耐力，還有一種對
於超跑的熱情。

第五段：「興趣」可以讓自己擁
有夢想。例如，超跑好手林義傑
完成橫越撒哈拉沙漠的壯舉，靠
的不是速度，而是耐力，還有一
種對於超跑的熱情。

請相信，天分永遠只是天分，它只代表具備某種能力，但這不是天生贏家的本錢。堅定不移的努力，才是追夢的翅膀，把簡單的事做到不簡單，美夢才能成真。

第六段：堅定不移的努力，才是追夢的翅膀，把簡單的事做到不簡單，美夢才能成真。

追夢的翅膀

第一段：夢想需要努力付出，才能獲得回饋，更需要堅定不移的追夢行動，才能讓美夢成真。

第二段：「閱讀」是追夢最有效的方法。例如，古人曾說：「書猶藥也，善讀之可以醫愚。」

第三段：追夢也貴在勤，必須養成習慣，持之以恆就能看見效果。例如，亞洲網壇球王盧彥勳勤奮的練習，努力打好每一顆球。

第四段：追夢是沒有捷徑的，所有的成功都來自之前的失敗軌跡。例如，稻垣篤子的紅豆羊羹從失敗中擷取經驗，不斷嘗試與修正。

追夢的翅膀

各段段落大意

第五段：「興趣」可以讓自己擁有夢想。例如，超跑好手林義傑完成橫越撒哈拉沙漠的壯舉，靠的不是速度，而是耐力，還有一種對於超跑的熱情。

第六段：堅定不移的努力，才是追夢的翅膀，把簡單的事做到不簡單，美夢才能成真。