



# 神奇的藍絲帶

改寫自張雅惠「一分鐘感恩儀式」  
溫暖人心 改變世界

作者簡介

張雅惠，兒童網路活動新聞報導，英語網路專欄作家。

**主旨** 每個人都可有可貴的地方，每個人都值得重視。當一個人受到讚美、肯定，會對自己產生更多的信心，也更能欣賞與尊重別人，社會也會變得更加祥和而溫暖。

**大意** 海莉思用藍絲帶傳遞愛，激盪出許多感人的故事。其中，一位高中老師把藍絲帶頒發給班上的學生，邀請學生一起「傳遞藍絲帶」。其中一位學生把藍絲帶送給社區裡的諮商師，諮商師把藍絲帶送給主管，主管又把藍絲帶送給自己的兒子，為這個少年開啟不一樣的世界。藍絲帶的故事在各地流傳，每個故事都提醒人們，透過對人表達感激，可以營造友善環境，締造祥和溫暖的社會。

一段落大意：美國婦女海莉思創造藍絲帶頒獎活動，表達對人們的讚美與感謝。藍絲帶效應在多年後繼續發酵，激盪出許多感人的故事。

西元一九八〇年，三十八歲的美國

藍絲帶活動的由來

婦女海莉思，創造了「有我就不同，

一分鐘的藍絲帶頒獎儀式」，用「藍絲

帶」表達對人們的讚美與感謝。她認為

人人都有可貴的地方，也都渴望被尊

重、被肯定、被感激。因此，她決定身

親自體驗，努力實踐。

(記敘文)

6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1

部首／扣除部首後  
筆畫數  
頁 4 / 4  
頒 頒發  
頒 頒布

1 頒 頒獎、頒發  
頒 頒布、傳頌、頌揚









7. 作者將課名定為「神奇的藍絲帶」，讀完本文後，你覺得藍絲帶「神奇」之處在哪裡？請找出支持的理由。（例如：藍絲帶神奇的地方在於：它能讓人表達出內心的讚美與鼓勵，進而讓人感到有自信。藍絲帶能讓平時嚴肅的主管，放開心胸，肯定孩子，這不僅為孩子帶來自信，也讓他充滿信心，開啟不一樣的世界。）

3. 詮釋整合

8. 作者希望透過這篇文章告訴我們什麼？（每個人都有可貴的地方，每個人都值得重視。當一個人受到讚美、肯定，會對自己產生更多的信心，也更能欣賞與尊重別人，社會也會變得更加祥和溫暖。）

4. 比較評估

短語練習

● 締造祥和溫暖的社會

說明 形容狀態的短語。

結構 (動詞) (形容詞) 的 (名詞)

例 發現美麗動人的風景

生字延伸成語

1. 天涯海角：形容偏僻或相距遙遠的地方。
2. 苟且偷安：得過且過，只圖眼前安逸，不做長遠計畫。
3. 一絲不苟：形容做事認真，一點也不馬虎。
4. 肅然起敬：因受感動而莊嚴的興起，欽佩恭敬之心。
5. 絲絲入扣：本指織布的技巧純熟。後比喻文章、藝術表演等十分細膩緊湊，動人心弦。
6. 循序漸進：按照一定的次序與步驟逐漸推進。

12 — 11 — 10 — 9 — 8 — 7 — 6 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1

的創意天才，所以他為主管別上藍絲帶，並請主管幫忙完成這名學生的計畫，繼續找出下一位獲頒藍絲帶的人。

四 段落大意：主管把藍絲帶送給兒子，表達自己對兒子的重視。藍絲帶頒獎儀式溫暖這個十四歲少年的內心，為他開啟了不一樣的世界。

四 主管想到自己平日太忙，不夠關心兒子，這

一天他回家後，直接走進十四歲兒子的房間，對

兒子說：「親愛的孩子，我知道你一直很努力，

我以為你為榮，我要把藍絲帶頒給你。」兒子聽

了忍不住大哭，他一直以為父親不在乎他，也沒

有人關心他。沒想到這條神奇的藍絲帶，讓父親

說出藏在心裡的話。簡單的藍絲帶儀式，溫暖了

這個十四歲少年的內心，為他開啟了不一樣的世

界！

**五** 段落大意：這些藍絲帶的故事在各地流傳，我們可以送出有形的或無形的藍絲帶，表達謝意及讚美。藍絲帶的故事提醒我們，對人表達感激可以營造友善環境。

**五** 直到現在，還有許多代表關愛、善意、鼓勵、

**藍絲帶造成的迴響**

支持的藍絲帶，在各地傳遞著愛的火花。我們可以

隨著海莉思女士的創意，送出有形的藍絲帶，也可

以把無形的藍絲帶——主動的表達謝意及真誠的讚

美，送給周圍的人。不同的藍絲帶故事不斷流傳，

這些故事都提醒著我們：透過對人表達感激，可以

**類題**

**營造互敬互愛的友善環境。**

**藍絲帶的啟示**

**六** 每個人都有可貴的地方，每個人都值得被重

**並列複句用「都……也都……」表示兩者之間的關係。**

視，不要輕忽對別人表達感恩或讚美的行為。當一

**六** 段落大意：每個人都有可貴、值得被重視的地方，要對別人表達感恩和讚美，在我互動中傳遞善的能量，締造祥和溫暖的社會。



個人受到讚美、肯定，會對自己產生信心，同時也更容易讚美別人，欣賞別人的優點，在人我互動中不斷傳遞善的能量，進而締造祥和溫暖的社會。

建立、構成。

良善和睦。

6 締造：締造、取締  
蒂：芥蒂、菸蒂

7 祥和：祥和、吉祥  
詳：詳細、安詳



### 藍絲帶頒獎儀式



海莉思的一分鐘藍絲帶頒獎儀式，有特定的程序和步驟，每個步驟都有不同的用語、表情，連上藍絲帶的位置都有明確說明，例如放在心臟位置的上方，同時要說：「我把這個藍絲帶別在你心上的位置，讓你最美好的夢想起飛，我相信你的能力，朝你的夢想前進吧！」

器官的名稱。(詳見教冊「生字詞語教學」)

辦事的一定規則次序。做事的程序。

8 藏：寶藏  
臟：心臟、五臟六腑

臟：分臟、贓物

肉 18

臟

肝臟

馬 14

驟

驟然

广 4

序

次序

示 6

祥

慈祥

糸 9

締

締約